kita bärenhöhle

Menüplan Woche 49

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni & Zvieri Früchteteller: kreativer Teller mit Früchten (Bananen, Äpfel und Birnen, Saisonfrüchte) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
***Kanönli** Poulet Filets an einer Paprika-rahmsauce dazu Broccoli mit Mandeln Und Kräuter Reis	***Kanönli** Rindsgeschnetzeltes Stroganoff mit Dörrbohnen und Spätzli	**Selber kochen** Teigwarenauflauf mit Winerle , Bohnen und Käse	***Kanönli** Schweins Hohrücken dazu geschmorte Karotten und Steinpilz Risotto	**Selber kochen** Reis mit einer Gemüse-currysauce und dazu einen Gurkensalat
Selbstgemachtes Birchermüsli und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Ruchbrot mit Frischkäse und Rührei und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Feine Apfeljalousien mit Jogurt dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Peperonischiffchen mit Hüttenkäse und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachte Zimtschnecken mit einem Glas Milch und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)

- Zum Zvieri bieten wir immer noch Ruchbrot an.

Fleisch&Geflügel aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel / Brot aus der Schweiz