




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch		Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Reis mit Brätkügeli im Pastetli und dazu Erbsen	*Bethesda Knöpfli mit Rindssaftplätzli und dazu Rotkraut		*Bethesda Rosmarinkartoffeln mit Fleischkäse an einer Senfsauce dazu Rüepli	Selber Kochen Feine Ebly mit einer Rahmsauce, dazu Spinat und Fischstäbchen
Feine Apfelwähe dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Dinkelbrötli mit Hüttenkäse dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)		Selbstgemachter Früchtequark dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Bananenmilkshake dazu Knäckebrot mit Butter einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurke, Karotte)