



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Stadtgarten Gebratene Pouletschenkel an einer Braunesauce dazu Spiralen und Erbsen und Karotten	*Stadtgarten Pilzragout mit Semmel Knödel und Wurzelgemüse	Selber kochen Pizza Pasta mit Tomaten, Mais, Mozzarella und Zucchini	*Stadtgarten Schweinsvoren an einer Metzgersauce dazu Ebli mit Weissmehl und Grünem Spargel	Selber kochen Salzkartoffeln mit Kräuterquark dazu Spinat und Fischstäbchen
Maiswaffeln mit Häsli-Hüpf Aufstrich und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Jogurt mit Apfelmus und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachte Hüttenkäseschnecken und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Ruchbrot mit Cherry-Käse Spiesschen und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachte Quarkbrötchen und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel