kita bärenhöhle

Menüplan Woche 46

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch
Znüni & Zvieri Früchteteller: kreativer Teller mit Früchten (Bananen, Äpfel und Birnen, Saisonfrüchte) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
Selber kochen Gnocchi an einer Brokkoli-Feta-Sauce	***Bethesda** Pouletspiessli Satay mit einer Erdnusssauce dazu Gebratener Reis	**Selber kochen** One pot pasta mit Gemüse	***Bethesda** Brätkügeli mit Reis und dazu Rüebli und Erbsli	***Bethesda** Gemüseschnitzel an einer Rahmspinat dazu Pommes Duchess
Apfelcreme dazu einen Gemüseteteller (Gurke, Karotten, Peperonie)	Bannanenhaferflockencookies mit einem Glas Milch dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Eieraufstrich mit Knäckebrot Gemüseteteller (Gurke, Karotten, Peperonie)	Hüttenkäseschnecken dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Zwetschgencake und ein Glas Milch dazu einen Gemüseteteller (Gurke, Karotten, Peperonie)

- Zum Zvieri bieten wir immer noch Ruchbrot an.

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel