



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Bethesda</b> Chili con Carne mit Mais, Bohnen und Tomaten dazu Reis	<b>Selber kochen</b> Pizza Pasta mit Tomaten, Mais, Mozzarella und Zucchetti	<b>Selber kochen</b> Salzkartoffeln mit Kräuterquark dazu Spinat und Fischstäbchen	<b>*Bethesda</b> Piccata mit Safranrisotto dazu einen Salat	<b>*Bethesda</b> Schweinsgeschnetzeltes an einer Pilzrahmsauce dazu Nudeln und Mischgemüse
Maiswaffeln mit Häsli-Hüpf Aufstrich und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Jogurt mit Apfelmus und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachte Hüttenkäseschnecken und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Ruchbrot mit Cherry-Käse Spiesschen und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachte Quarkbrötchen und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel