



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Kanöni Nasi Goreng (Indonesisches Reisgericht mit Chicken, Gemüse und Gewürze)	*Kanöni Lachstrance an einer Vinaigretten - sauce dazu Gemüse und Warmer Kartoffelsalat	Selber kochen Broccoli-Pasta-Onepot Eisbergsalat	Selber kochen Gemüserisotto dazu ein Karottensalat	*Kanöni Kalbgeschnetzeltes an einer Champignons-Sauce dazu Nüdeli und Blattspinat
Selbstgemachte Gemüse - Crostini dazu ein Gemüseteller (Karotten, Gurke, Peperonie)	Maiswaffel mit Streichkäse dazu ein Früchteteller (Birne, Banane, Äpfel)	Häslihüpf Aufstrich mit Brot dazu ein Gemüseteller (Karotten, Gurke, Kohlrabli)	Selbstgemachte Peperoni-Schiffchen dazu ein Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Bananen-Haferflocken Cookies dazu einen Gemüseteller (Randen, Peperonie, Karotten)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel

kita b  renhöhle 