

kita b rennhöhle

Menüplan

Woche 48



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Stadtgarten Pouletschnitzel an einer Pilzsauce dazu Nudeln und Broccoli	*Stadtgarten Rindsragout mit Silberzwiebeln dazu Polenta und Bohnen	Selber kochen Broccoli-Pasta-Onepot Eisbergsalat	Selber kochen Gemüserisotto dazu ein Karottensalat	*Stadtgarten Seelachs mit Kräuterkruste dazu Kartoffel und Rahmspinat
Selbstgemachte Gemüse – Crostini dazu ein Gemüseteller (Karotten, Gurke, Peperonie)	Maiswaffel mit Streichkäse dazu ein Früchteteller (Birne, Banane, Äpfel)	Häslihüpf Aufstrich mit Brot dazu ein Gemüseteller (Karotten, Gurke, Kohlrabli)	Selbstgemachte Peperoni-Schiffchen dazu ein Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Bananen-Haferflocken Cookies dazu einen Gemüseteller (Randen, Peperonie, Karotten)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel