



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter und Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Ruchbrot mit Butter und frischem Himbeeraufstrich (ohne Zucker) dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Danko</b> Schweins-Filet im Blätterteig begleitet mit Butterreis und 2-erlei Salaten	<b>*Danko</b> Rind-Saftplätzli geschmort an Bratensauce begleitet von Butterspätzli und Wintergemüse	<b>selber kochen</b> verschiedene Wähenstücke vom Beck dazu Gemüesticks und einen Curryquarkdipp	<b>*Danko</b> Fajita-Plausch vom Rind und Poulet begleitet mit Tortilla-Fladen, Guacamole-Sauce, Quark, Tortilla-Chips und einem Salat	<b>selber kochen</b> Spaghetti mit einer selbstgemachten Ricotta-Tomatensauce dazu einen Nüsslisalat mit Eier
selbstgemachte Bananen Cookies mit Haferflocken dazu ein Glas Milch und einen Gemüseteller (Cherrytomaten, Rübli, Peperoni)	selbstgemachter Fruchtquark mit Maiswaffeln und einem Gemüseteller (Kohlrabi, Tomaten, Rübli)	selbstgemachtes Apfel-Tiramisu und einen Fruchteteller (Äpfel, Birnen, Kiwi)	Zauberstäbe Salzstangen mit Käse dazu Ruchbrot und einem Fruchteteller (Äpfel, Birnen, Kiwi)	Cornflakes mit Milch dazu einen Gemüseteller (Rübli, Kohlrabi, Peperoni)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel