




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter und Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Ruchbrot mit Butter und frischem Himbeeraufstrich (ohne Zucker) dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Danko</b> Schweins-Filet im Blätterteig begleitet mit Butterreis und 2-erlei Salaten	<b>*Danko</b> Rind-Saftplätzli geschmort an Bratensauce begleitet von Butterspätzli und Wintergemüse	selber kochen Bärenküche 	selber kochen verschiedene Wähenstücke vom Beck dazu Gemüsesticks und einen Curryquarkdipp	<b>*Danko</b> Egli-Filet an Mandelsplitter serviert mit Blattspinat und Salzkartoffeln
selbstgemachte Bananen Cookies mit Haferflocken dazu ein Glas Milch und einen Gemüseteller (Cherrytomaten, Rübli, Peperoni)	selbstgemachter Fruchtquark mit Maiswaffeln und einem Gemüseteller (Kohlrabi, Tomaten, Rübli)	Cornflakes mit Milch dazu einen Gemüseteller (Rübli, Kohlrabi, Peperoni)	Zauberstäbe Salzstangen mit Käse dazu Ruchbrot und einem Früchteteller (Äpfel, Birnen, Kiwi)	selbstgemachtes Apfel-Tiramisu und ein Glas Milch mit einem Früchteteller (Äpfel, Birnen, Kiwi)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel