

kita b rennhöhle

Menüplan

Woche 47



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Kanöni Spaghetti Bolognese dazu einen Salat	*Kanöni Poulet Brust an einer Bündner-Lauchsauce dazu Zucchetti und Risotto	Selber Kochen Feine Ebly dazu Fischstäbchen und Spinat	*Kanöni Truten Braten an einer Thymiansauce dazu Griess Gnocchi und Salat	Selber Kochen Vollkornnudeln mit Linsenbolognese dazu Gemüestick mit Quark- Dipp
Brotmäuse mit Kräuterfüllung dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Tomaten)	Selbstgemachter Griessbrei mit Früchtekompott dazu einen Früchteteller (Bananen, Äpfel, Birnen)	Reiswaffeln mit Frischkäse dazu einen Gemüseteller (Gurken, Karotten, Peperoni)	Rüebli- Joghurt dazu einen Früchteteller (Bananen, Birnen, Äpfel)	Selbstgemachtes Popcorn dazu einen Gemüseteller (Gurken, Karotten, Peperoni)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel