

# kita brennhöhle



## Menüplan

Woche 47



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Stadtgarten</b> Kürbis Crème Suppe dazu Rinds Ragout mit Kartoffelstock und Grünen Bohnen	<b>*Stadtgarten</b> Schweinschnitzel an einer Rosmarin Sauce dazu Nudeln, Rosenkohl und ein Fruchtsalat	<b>Selber kochen</b> Spaghetti Carbonara dazu ein Kopfsalat	<b>*Stadtgarten</b> Curry Wurst an einer Curry Sauce mit Süsskartoffel Frites dazu Broccoli	<b>Selber kochen</b> Chili sin carne aus dem Ofen dazu ein Eisbergsalat
Selbstgemachte Kohlrabi-Taler dazu ein Glas Milch und ein Gemüseteller (Karotten, Kohlrabi, Fenchel)	Selbstgemachte Apfelzimentschnecken dazu ein Fruchteteller (Birnen, Clementine, Äpfel)	Selbstgemachtes Birchermüesli dazu Brot und ein Gemüseteller (Karotten, Fenchel, Randen)	Selbstgemachte Cracker mit Frischkäse dazu ein Fruchteteller (Äpfel, Birnen, Banane)	Selbstgemachtes Popcorn dazu einen Gemüseteller (Randen, Kohlrabi, Karotten)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel

kita b  renhöhle 