

kita b rennhöhle

Menüplan

Woche 41



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter und Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Ruchbrot mit Butter und frischem Himbeeraufstrich (ohne Zucker) dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Danko Beyond-Burger saftig gebraten mit Kräuterbutter und Pommes-Ducheese dazu überbackene Fenchel	selber kochen selbstgemachter Zucchini-Tomaten Gratin mit Reis dazu einen Feldsalat	selber kochen Fischstäbli mit Ebly dazu Rahmspinat und Gemüesticks mit einem Quarkdipp	*Danko Hausgemachte Rindfleischlasagne dazu einen grünen Blattsalat	*Danko Zürcher Kalbsgeschnetzeltes dazu Rahmsauce und Röstitaler mit glasierten Rüebl
selbstgemachte Müesli-Muffins dazu einen Gemüseteller (Kohlrabi, Rüebl, Cherrytomaten)	Falsche Spiegeleier mit Pfirsichen und Joghurt dazu Ruchbrot und einen Früchteteller (Trauben, Birnen, Äpfel)	Darvida mit Frischkäse dazu einen Früchteteller (Äpfel, Kiwi, Birnen)	selbstgemachte Hüttenkäseschnecken dazu einen Gemüseteller (Gurken, Peperoni, Rüebl)	selbstgemachter Schlorzifladen dazu eine Gemüseteller (Gurken, Kohlrabi, Peperoni)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel