

# kita b renhöhle

## Menüplan

Woche 41



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter und Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Ruchbrot mit Butter und frischem Himbeeraufstrich (ohne Zucker) dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Kartause Ittingen</b> Schweinsschnitzel paniert mit Zitronenschnitzen dazu Bratkartoffeln und Mischgemüse	<b>*Kartause Ittingen</b> Brätchügeli an Champignonrahm- sauce dazu Blätterteigpastetli mit Erbsli und Rüeblli	<b>selber kochen</b> selbstgemachter Zucchini-Tomaten Gratin mit Reis dazu einen Feldsalat	<b>selber kochen</b> Fischstäbli mit Ebly dazu Rahmspinat und Gemüesticks mit einem Quarkdipp	<b>*Kartause Ittingen</b> Spaghetti Carbonara mit Reibkäse dazu einen Gurkensalat
Falsche Spiegeleier mit Pfirsichen und Joghurt dazu Ruchbrot und einen Früchteteller (Trauben, Birnen, Äpfel)	selbstgemachte Müesli-Muffins dazu einen Gemüseteller (Kohlrabi, Rüeblli, Cherrytomaten)	selbstgemachte Hüttenkäseschnecken dazu einen Gemüseteller (Gurken, Peperoni, Rüeblli)	selbstgemachter Schlorzifladen dazu eine Gemüseteller (Gurken, Kohlrabi, Peperoni)	Darvida mit Frischkäse dazu einen Früchteteller (Äpfel, Kiwi, Birnen)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel