

kita b**ö**renhöhle

Menüplan

Woche 37



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Kanöni Mariniertes Schweinssteak mit Citrus-Butter dazu Kartoffelecken und Grilltomaten	Selber kochen Feiner Käse-Hörnli Auflauf mit Erbsli	Selber kochen Tomatenrisotto mit Gemüesticks und einem Quarkdip	*Kanöni Gebratene Kalbsschulter an einer Rosmarin jus dazu Rotkabis und Rösti	*Kanöni Rindgeschnetzeltes mit Polenta dazu eine Paprikasosse und Rosenkohl
Selbstgemachtes Bananenbrot mit Milch und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Cornflakes mit Milch und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Selbstgemachtes Gurkenkrokodil mit Ruchbrot und Butter dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Reiswaffeln mit Apfel- Quark-Honig Aufstrich dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Peperoni Schiffchen mit Hüttenkäse und Ruchbrot dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel