

kita b rennhöhle

Menüplan

Woche 37

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Stadtgarten Pouletbrust an einer Tomatensalsa dazu Röstikroketten und Selleriewürfel	*Stadtgarten Schweinsvossen an einer Preiselbeeren- Rahmsosse dazu Polenta und frische Bohnen	Selber kochen Tomatenrisotto mit Gemüesticks und einem Quarkdip	*Stadtgarten Teigwaren dazu Rindfleischvögel und bunten Karotten	Selber kochen Feiner Käse-Hörnli Auflauf mit Erbsli
Selbstgemachtes Bananenbrot mit Milch und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Cornflakes mit Milch und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Selbstgemachtes Gurkenkrokodil mit Ruchbrot und Butter dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Reiswaffeln mit Apfel- Quark-Honig Aufstrich dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Peperoni Schiffchen mit Hüttenkäse und Ruchbrot dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel