

# kita b renhöhle

## Menüplan

Woche 32



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Stadtgarten</b> Kalbsbrätchügeli an einer Champignonsrahmsauce dazu Blätterteigpastetli und Erbsen mit Kohlrabi	<b>*Stadtgarten</b> Pouletschnitzel mit Spaghetti an einer Tomatensauce dazu Blattspinat mit Pinienkernen	<b>selber kochen</b> selbstgemachte Italienische-Ebly-Pfanne dazu einen Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen	<b>*Stadtgarten</b> Cervelat mit einer Jus dazu Teigwaren mit Kräuter Tomate	<b>selber kochen</b> Linsenteigwaren mit einer selbstgemachten Gemüsesauce dazu einen Tomaten-Mozzarellasalat
selbstgemachte Hüttenkäse-Peperoni-Schiffe mit Ruchbrot dazu einen Gemüseteller (Rüebli, Gurken, Kohlrabi)	selbstgemachter Schlorzifladen dazu ein Glas Milch und einen Fruchteteller (Birnen, Äpfel, Kiwi)	selbstgemachter Himbeermilchshake dazu Darvida und einen Gemüseteller (Gurken, Peperoni, Rüebli)	selbstgemachte Bananen-Haferflocken Cookies mit einem Glas Milch dazu einen Gemüseteller (Gurken, Kohlrabi, Rüebli)	selbstgemachter Fruchtquark mit Maiswaffeln dazu einen Fruchteteller (Äpfel, Nektarinen, Birnen)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel

kita brennhöhle



--	--	--	--	--