



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
Selber kochen Spätzli Auflauf mit Gemüse dazu einen Salat	*Kanönli Schweins Piccata an einer Tomatensauce dazu Zucchetti und Spaghetti	*Kanönli Kalbsfleischwürfel mit Champignons dazu Bohnen und Gnocchi	*Kanönli Äpler Makronen mit Speck, Kartoffeln, Rahm & Käse dazu einen Salat	Selber kochen Käse- Hörnli Auflauf mit Gemüse dazu einen Karottensalat
Selbstgemachte Früchtespiessli dazu Brot mit Frischkäse (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachtes Bananenbrot dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Quark Brötli dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Apfelmus mit Vanillejogurt dazu einen Früchteteller (Banane, Birne, Apfel)	Gurken mit Hüttenkäse dazu Darvida und einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurke, Karotte)