



## Menüplan

Woche 28



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>Selber Kochen</b> Penne mit einer feinen Cinque Pi Sauce dazu Mischgemüse	<b>Selber Kochen</b> Selbstgemachte Pizza mit einem Tomaten-Mozzarella-Salat	<b>Selber Kochen</b> Spinatlasagne mit einem Gurkensalat	<b>Selber Kochen</b> Reis mit Würstli im Teig dazu einen grünen Salat (Vegi Tomate-Feta im Teig)	<b>Selber Kochen</b> Selbstgemachte Ofenpolenta mit Tomaten und Käse dazu Erbsli und Rüeblli
Falsches Spiegelei mit einem Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Selbstgemachtes Granola mit Milch dazu einen Früchteteller (Banane, Birne, Apfel)	Gemüsesticks mit einem Häslihüpf-Aufstrich dazu Darvida (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Zauberstäbe (Käse und Salzstängeli) dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Knäckebrot mit Hüttenkäse dazu einen Früchteteller (Banane, Birne, Apfel)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel