



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Stadtgarten Schweinsschnitzel an einer Rahmsause dazu Spiralen Teigwaren und Zweierlei Bohnen	*Stadtgarten Fleischkäse Waliser Art an einer Braunen Sauce dazu Jägerspiralen und Fenchel Gratin	Selber kochen Spätzli Auflauf mit Gemüse dazu einen Salat	*Stadtgarten Butter Chicken dazu Jasminreis und Misch Gemüse	Selber kochen Käse- Hörnli Auflauf mit Gemüse dazu einen Karottensalat
Selbstgemachte Quark Brötli dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Selbstgemachtes Bananenbrot dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Früchtespiessli dazu Brot mit Frischkäse (Äpfel, Birne, Banane)	Apfelmus mit Vanillejogurt dazu einen Früchteteller (Banane, Birne, Apfel)	Gurken mit Hüttenkäse dazu Darvida und einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurke, Karotte)