

kita b renhöhle

Menüplan

Woche 28



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Äpler Makkaroni Speck dazu Apfelmus	*Bethesda Schweinsschnitzel Wienerart dazu Pommes und Grilltomate	Selber kochen Spätzli Auflauf mit Gemüse dazu einen Salat	Selber kochen Käse- Hörnli Auflauf mit Gemüse dazu einen Karottensalat	*Bethesda Feines Zanderfilet dazu Fenchel und Weissweinsrisotto
Selbstgemachte Quark Brötli dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)	Selbstgemachtes Bananenbrot dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Früchtespiessli dazu Brot mit Frischkäse (Äpfel, Birne, Banane)	Gurken mit Hüttenkäse dazu Darvida und einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurke, Karotte)	Apfelmus mit Vanillejogurt dazu einen Früchteteller (Banane, Birne, Apfel)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel