



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches <b>Birchermüesli</b> dazu <b>Ruchbrot</b> mit <b>Butter</b>	Frischer <b>Himbeeraufstrich</b> (ohne Zucker) dazu <b>Milch</b> mit <b>Ruchbrot</b> und <b>Butter</b>	<b>Ruchbrot</b> mit <b>Butter</b> und Honig dazu <b>Milch</b>	<b>Käseplättli</b> mit <b>Vollkornbrot</b> und <b>Butter</b> dazu <b>Milch</b>	<b>Vollkornhaferflöckli</b> mit <b>Milch</b> und <b>Ruchbrot</b> mit <b>Butter</b>
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Kartause</b> <b>Vegetarisches Gyros</b> mit <b>Country Cuts</b> und <b>Rüebli</b>	<b>*Kartause</b> <b>Schweinsschnitzel</b> mit <b>Kräuterbutter</b> und <b>Hörnlisalat</b> dazu <b>Gemüesticks</b>	<b>selber kochen</b> <b>Linsenteigwaren</b> mit einer <b>Gemüesauce</b> dazu einen <b>Maissalat</b>	<b>selber kochen</b> selbstgemachter <b>Quinoa-Gratin</b> mit <b>Rüebli</b> dazu einen <b>Tomaten-</b> <b>Mozzarellasalat</b>	<b>*Kartause</b> <b>Hackfleischtätschli</b> an <b>Rahmsauce</b> und <b>Butternudeln</b> <b>Blattsalat</b>
selbstgemachte <b>Apfel-</b> <b>Zimtschnecken</b> dazu ein Glas <b>Milch</b> und einen <b>Früchteteller</b> (Birne, Apfel, Erdbeeren)	<b>Reiswaffeln</b> mit einem <b>Apfelquarkaufstrich</b> dazu einen <b>Gemüseteller</b> (Peperoni, Gurken, Cherrytomaten)	Zauberstäbe <b>Salzstangen</b> mit <b>Käse</b> dazu einen <b>Früchteteller</b> (Äpfel, Melonen, Nektarinen)	<b>Wassermelonenpizza</b> mit verschiedenen <b>Früchten</b> dazu <b>Popcorn</b>	selbstgemachte <b>Peperoni-Schiffchen</b> mit <b>Hüttenkäse</b> und <b>Ruchbrot</b> dazu einen <b>Gemüseteller</b> (Kohlrabi, Gurken, Rüebli)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel

kita b  renhöhle 