



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Stadtgarten Ofen Fleischkäse mit Bratensauce dazu Käse Risotto und Karotten mit Erbsen	selber kochen Linsenteigwaren mit einer Gemüsesauce dazu einen Maissalat	*Stadtgarten Schweinsvoressen mit Safransauce dazu Kartoffelstock und Lauch	*Stadtgarten Kalbssteak mit Morchel Sauce dazu Trockenreis und Blumenkohl	selber kochen selbstgemachter Quinoa-Gratin mit Rüebli dazu einen Tomaten-Mozzarellasalat
selbstgemachte Apfel-Zimtschnecken dazu ein Glas Milch und einen Früchteteller (Birne, Apfel, Erdbeeren)	Reiswaffeln mit einem Apfelquarkaufstrich dazu einen Gemüseteller (Peperoni, Gurken, Cherrytomaten)	Zauberstäbe Salzstangen mit Käse dazu einen Früchteteller (Äpfel, Melonen, Nektarinen)	selbstgemachte Peperoni-Schiffchen mit Hüttenkäse und Ruchbrot dazu einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurken, Rüebli)	Wassermelonenzpizza mit verschiedenen Früchten dazu Popcorn

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel

kita b  renhöhle 