

kita b**ö**renhöhle



Menüplan

Woche 26



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Rindgeschnetztes Stroganoff mit Reis und Romanesco	selber kochen Linsenteigwaren mit einer Gemüsesauce dazu einen Maissalat	selber kochen selbstgemachter Quinoa-Gratin mit Rüebli dazu einen Tomaten-Mozzarella salat	*Bethesda Grillspiesse mit Jus dazu Lyoner Kartoffeln und Grillgemüse	*Bethesda Rindsvoressen mit Salzkartoffeln und Röstgemüse
selbstgemachte Apfel-Zimtschnecken dazu ein Glas Milch und einen Früchteteller (Birne, Apfel, Erdbeeren)	Reiswaffeln mit einem Apfelquark aufstrich dazu einen Gemüseteller (Peperoni, Gurken, Cherrytomaten)	Wassermelonen pizza mit verschiedenen Früchten dazu Popcorn	selbstgemachte Peperoni-Schiffchen mit Hüttenkäse und Ruchbrot dazu einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurken, Rüebli)	Zauberstäbe Salzstangen mit Käse dazu einen Früchteteller (Äpfel, Melonen, Nektarinen)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel

kita brennhöhle



--	--	--	--	--