



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Paniertes Schnitzel vom Schwein dazu Pommes Frites und Rüeblli	*Bethesda Chilli con Carne mit Reis und Parmesanchips dazu Gemüse	Selber kochen Gnocchi mit Tomaten- Ricotta Sauce dazu Reibkäse und einen Kopfsalat	*Bethesda Rindsstroganoff dazu Teigwaren und Rosenkohl	Selber kochen Feines Tomatenrisotto dazu einen Gurken- Mais Salat
Selbstgemachte Milchreisschnitten dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Feine Dinkelmüsliriegel dazu einen Früchteteller (Banane, Äpfel, Birne)	Selbstgemachte Gemüsespiessli dazu Brot mit Frischkäse (Gurke, Karotte, Peperoni)	Reiswaffeln mit Apfel- Quarkbelag dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Bananenmilchshake mit Darvida und Butter dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Kohlrabi)