

kita b**ore**nhöhle

Menüplan

Woche 22



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
Pfingstmontag	*Kanöni Schweinshalssteak mit Paprikabutter dazu Rüebli und Frittierte Kartoffelschnitze	Selber Kochen Feine Ebly mit Fischstäbchen und Spinat	*Kanöni Mailänderschnitzel mit Tomatensauce dazu Zucchetti und Spaghetti	Beck Feine Pizzen dazu einen Grünen Salat mit Mais
	Selbstgemachte Pizzasone dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Tomaten)	Maiswaffeln mit Frischkäse dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Joghurt mit frischen Erdbeeren und einem Früchteteller (Banane, Birne, Apfel)	Tomaten - Käse Sticks dazu Brot und einem Gemüseteller (Gurke, Karotten, Kohlrabi)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel