

# kita b rennhöhle

## Menüplan

Woche 22



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Ruchbrot mit <b>Butter</b> und Honig dazu <b>Milch</b>	<b>Frisches</b> <b>Birchermüesli</b> dazu Ruchbrot mit <b>Butter</b>	<b>Käseplättli</b> mit <b>Vollkornbrot</b> und <b>Butter</b> dazu <b>Milch</b>	Frischer <b>Himbeeraufstrich</b> (Ohne Zucker) dazu <b>Milch</b> mit <b>Ruchbrot</b> und <b>Butter</b>
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>Pfingstmontag</b>	<b>*Bethesda</b> <b>Schweinsragout</b> Toscana dazu <b>Butterreis</b> und <b>Bohnen</b> mit <b>Speck</b>	<b>Selber Kochen</b> Feine <b>Ebly</b> mit <b>Fischstäbchen</b> und <b>Spinat</b>	<b>*Bethesda</b> <b>Kalbsblankett</b> dazu <b>Butternudeln</b> und <b>Tagesgemüse</b>	<b>Beck</b> Feine <b>Pizzen</b> dazu einen <b>Grünen Salat</b> mit <b>Mais</b>
	Selbstgemachte <b>Pizzasonne</b> dazu einen <b>Gemüseteller</b> (Gurke, Karotten, Tomaten)	<b>Maiswaffeln</b> mit <b>Frischkäse</b> dazu einen <b>Früchteteller</b> (Äpfel, Birne, Banane)	<b>Joghurt</b> mit frischen <b>Erdbeeren</b> und einem <b>Früchteteller</b> (Banane, Birne, Apfel)	<b>Tomaten – Käse</b> Sticks dazu <b>Brot</b> und einem <b>Gemüseteller</b> (Gurke, Karotten, Kohlrabi)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel