

# kita b rennhöhle

## Menüplan

Woche 21



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ruchbrot mit <b>Butter</b> und Honig dazu <b>Milch</b>	<b>Frisches Birchermüesli</b> dazu Ruchbrot mit <b>Butter</b>	<b>Käseplättli</b> mit Vollkornbrot und <b>Butter</b> dazu <b>Milch</b>	Frischer <b>Himbeeraufstrich</b> (Ohne Zucker) dazu <b>Milch</b> mit Ruchbrot und <b>Butter</b>	<b>Vollkornhaferflöckli</b> mit <b>Milch</b> und Ruchbrot mit <b>Butter</b>
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Kanönli</b> Brät <b>Steak</b> mit <b>Bratensauce</b> dazu <b>Spinat</b> und <b>Bratkartoffeln</b>	<b>*Kanönli</b> Gebratenes <b>Fischfilet</b> dazu <b>Salzkartoffeln</b> und <b>Salat</b>	<b>Beck</b> Feine <b>Wähen</b> dazu einen <b>Salat</b> mit <b>Tomaten</b> und <b>Gurken</b>	<b>*Kanönli</b> Paniertes <b>Truten Schnitzel</b> dazu <b>Erbсли &amp; Mais</b> und <b>Pommes Frites</b>	<b>Selber kochen</b> <b>Penne</b> mit <b>Cinque Pi</b> Sauce und <b>Reibkäse</b> dazu einen <b>Karotten-Mais</b> Salat
<b>Quark</b> mit <b>Früchten</b> dazu einen <b>Früchteteller</b> (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte <b>Speckbrötchen</b> dazu einen <b>Gemüseteller</b> (Gurke, Karotten, Tomaten)	<b>Bananenmilkshake</b> dazu <b>Brot</b> mit <b>Butter</b> und einen <b>Früchteteller</b> (Äpfel, Birne, Banane)	Feines <b>Zwieback</b> <b>Tiramisu</b> dazu einen <b>Früchteteller</b> (Banane, Birne, Apfel)	<b>Gurke</b> mit <b>Hüttenkäse</b> dazu <b>Knäckebrot</b> und einen <b>Gemüseteller</b> (Gurke, Karotten, Kohlrabi)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel