

kita b renhöhle

Menüplan

Woche 21



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|--|---|
| Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch | Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter | Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch | Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter | Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter |
| Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch | | | | |
| *Stadtgarten Bärlauchadrio an einer Bratensauce dazu Teigwaren und Karotten | *Stadtgarten Rindsgeschnetzeltes an einer Senfsauce dazu Kartoffelstock und Lattich | Beck Feine Wähen dazu einen Salat mit Tomaten und Gurken | *Stadtgarten Schweinschnitzel paniert mit Pommes-frites dazu Erbsen | Selber kochen Penne mit Cinque Pi Sauce und Reibkäse dazu einen Karotten-Mais Salat |
| Quark mit Früchten dazu einen Fruchteteller (Äpfel, Birne, Banane) | Selbstgemachte Speckbrötchen dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Tomaten) | Bananenmilkshake dazu Brot mit Butter und einen Fruchteteller (Äpfel, Birne, Banane) | Feines Zwieback Tiramisu dazu einen Fruchteteller (Banane, Birne, Apfel) | Gurke mit Hüttenkäse dazu Knäckebrot und einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Kohlrabi) |

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel