

# kita b renhöhle

## Menüplan

Woche 21



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Bethesda</b> Codon bleu mit Pommes Frites dazu Rüeblli & Erbsen	<b>*Bethesda</b> Schweinshalsbraten an einer Bratensauce dazu Kartoffelgratin und Broccoli	<b>Beck</b> Feine Wähen dazu einen Salat mit Tomaten und Gurken	<b>*Bethesda</b> Saftplätzli vom Rind mit einem Jus dazu Polenta und Fenchel	<b>Selber kochen</b> Penne mit Cinque Pi Sauce und Reibkäse dazu einen Karotten-Mais Salat
Quark mit Früchten dazu einen Fruchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Speckbrötchen dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Tomaten)	Bananenmilkshake dazu Brot mit Butter und einen Fruchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Feines Zwieback Tiramisu dazu einen Fruchteteller (Banane, Birne, Apfel)	Gurke mit Hüttenkäse dazu Knäckebrot und einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Kohlrabi)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel