



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornhaferflockli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch		Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Gehacktes mit Hörnli dazu Reibkäse und Apfelmus dazu einen Salat	*Bethesda Rindsragout mit Tandoorisauce dazu Basmatireis und Erbsli	Selber Kochen Vollkornnudeln mit einer Thon-Tomatensauce dazu einen Salat	Kita geschlossen Auffahrt	*Bethesda Lachsschnitte mit Sauce Hollandaise dazu Wildreis und Rahmspinat
Reiswaffeln mit Apfel-Quarkbelag dazu einen Fruchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Pizzaschnecken dazu einen Gemüseteller (Karotte, Gurke, Peperoni)	Selbstgemachte Gemüsespiessli dazu Brot mit Frischkäse (Karotte, Gurke, Peperoni)		Feines Zwieback Tiramisu dazu einen Fruchteteller (Banane, Birne, Apfel)