

kita brennhöhle

Menüplan

Woche 17



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
Selber Kochen Frischkäse Risotto mit Erbsen dazu einen grünen Salat	*Stadtgarten Hausgemachte Rindfleischlasagne auf Tomatensaucenspiegel dazu einen Salat	*Stadtgarten Rindgeschnetzeltes dazu Pilaw-Reis und Gebratene Zucchetti	*Stadtgarten Pouletbrust Saltimbocca mit Rohschinken und Salbei dazu Tomatenrisotto und Fenchel	Selber kochen Käse- Hörnli Auflauf mit Gemüse dazu einen grünen Salat
Feines Popcorn dazu einen Gemüseteller (Karotte, Gurke)	Haferflocken Bananen- Cookies dazu einen Früchteteller (Banane, Apfel, Birne)	Rüebli- Joghurt dazu einen Gemüseteller (Karotte, Gurke, Peperoni)	Selbstgemachte Hüttenkäseschnecken dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Tomaten- Mozzarella Sticks dazu Knäckebrot und einen Gemüseteller (Karotte, Gurke, Peperoni)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel