

kita brennhöhle

Menüplan

Woche 17



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Pouletbrust nature an einem Bratenjus dazu Kräuter-Risotto und Kohlrabi	Selber kochen Käse- Hörnli Auflauf mit Gemüse dazu einen grünen Salat	*Bethesda Kalbs Brätkügeli im Pastetli dazu Reis und Romanesco	*Bethesda Rindsburger an einem Kräuterjus dazu Kartoffelstock und grüne Thurgauer Spargel	Selber Kochen Frischkäse Risotto mit Erbsen dazu einen grünen Salat
Rüebli- Joghurt dazu einen Gemüseteller (Karotte, Gurke, Peperoni)	Feines Popcorn dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Haferflocken Bananen- Cookies dazu einen Früchteteller (Banane, Apfel, Birne)	Selbstgemachte Hüttenkäseschnecken dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Tomaten- Mozzarella Sticks dazu Knäckebrot und einen Gemüseteller (Karotte, Gurke, Peperoni)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel