

# kita brennhöhle

## Menüplan

Woche 16



| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|---|--|--|--|---|
| Frisches<br>Birchermüesli dazu<br>Ruchbrot mit Butter   | Ruchbrot mit Butter<br>und Honig dazu Milch  | Vollkornhaferflöckli<br>mit Milch und<br>Ruchbrot mit Butter                                       | Frischer<br>Himbeeraufstrich<br>(Ohne Zucker) dazu<br>Milch mit Ruchbrot<br>und Butter                         | Käseplättli mit<br>Vollkornbrot und Butter<br>dazu Milch  |
| Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen)<br>Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch |  |  |  |   |
| <b>*Kanöni</b><br>Nasi Goreng<br>Indonesisches<br>Reisgericht<br>mit Poulet, Gemüse<br>& Gewürze, dazu<br>einen Salat   | <b>*Kanöni</b><br>Kalbshacksteak an<br>einer Zitronengras<br>Ingwer Sauce dazu<br>Asiatisches Gemüse<br>und Nudeln | <b>Selber Kochen</b><br>Couscous Eintopf mit<br>Frischkäse und<br>Gemüse dazu einen<br>Gurkensalat | <b>*Kanöni</b><br>Äpler Makronen mit<br>Speck, Kartoffeln,<br>Rahm, Käse<br>& Röstzwiebeln dazu<br>einen Salat | <b>Selber kochen</b><br>Gnocchi mit Spinat-<br>Frischkäse-Sauce dazu<br>ein Kopfsalat               |
| Granola mit Milch<br>dazu einen<br>Früchteteller<br>(Äpfel, Birne, Banane)  | Selbstgemachte<br>Zopfteigmäuse dazu<br>einen Früchteteller<br>(Apfel, Birne, Banane)                              | Knäckebrot mit<br>Hüttenkäse dazu<br>einen Gemüseteller<br>(Gurke, Karotten,<br>Tomaten)           | Selbstgemachter<br>Apfelpfannkuchen und einen<br>Früchteteller<br>(Apfel, Birne, Banane)                       | Gurken- Lollis dazu Brot<br>mit Frischkäse und<br>einen Gemüseteller<br>(Kohlrabi, Gurke, Karotten) |

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel