

kita b**är**renhöhle

Menüplan

Woche 16



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Stadtgarten Schweinschnitzel an einer Rahmsauce dazu Butternudeln und grüne Erbsen mit Karotten	*Stadtgarten Wiener Kalbsrahmgulasch dazu Spätzli und Spargelgemüse	Selber Kochen Couscous Eintopf mit Frischkäse und Gemüse dazu einen Gurkensalat	*Stadtgarten Pouletgeschnetzeltes an einer Kräuterrahmsauce dazu Pilaw Reis und Romanesco	Selber kochen Gnocchi mit Spinat- Frischkäse-Sauce dazu ein Kopfsalat
Granola mit Milch dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Zopfteigmäuse dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Knäckebrot mit Hüttenkäse dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Tomaten)	Selbstgemachter Apfelpie und einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Gurken- Lollis dazu Brot mit Frischkäse und einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurke, Karotten)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel