

# kita b**ö**renhöhle

## Menüplan

Woche 16



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Spaghetti-Plausch mit Carbonara- und Bolognesesauce dazu Reibkäse und Salat	Selber kochen Gnocchi mit Spinat- Frischkäse-Sauce dazu ein Kopfsalat	Selber Kochen Couscous Eintopf mit Frischkäse und Gemüse dazu einen Gurkensalat	*Bethesda Beinschinken vom Schwein dazu Bratkartoffeln und Thurgauer grüner Spargel mit Sauce Hollandaise	*Bethesda Bratwurst mit Zwiebelsauce dazu Röstitaler und Bohnen
Granola mit Milch dazu einen Früchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Gurken- Lollis dazu Brot mit Frischkäse und einen Gemüseteller (Kohlrabi, Gurke, Karotte)	Knäckebrot mit Hüttenkäse dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Tomaten)	Selbstgemachter Apfelpiece und einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Zopfteigmäuse dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel