

# kita b**ö**renhöhle

## Menüplan

Woche 07



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Frischer Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Stadtgarten</b> Gebratene Pouletbrust an einem Jus dazu Rosmarinkartoffeln und Peperonata-Gemüse	<b>*Stadtgarten</b> „Gehacktes & Hörnli“ Hackfleisch vom Rindfleisch dazu Apfelmus und Reibkäse	<b>Selber kochen</b> Feine Ebly mit Fischstäbchen und Spinat dazu eine Rahmsauce	<b>*Stadtgarten</b> Wiener Rahmgulasch (Kalb) dazu Tagliatelle und Grüne Erbsen	<b>Selber kochen</b> Käse- Hörnli Auflauf mit Gemüse dazu einen Salat
Selbstgemachte Milchreis- Schnitten dazu einen Fruchteteller (Äpfel, Birne, Banane)	Früchtequark und Brot mit Butter dazu einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Gemüse mit Hüttenkäsedipp dazu Knäckebrot (Gurke, Peperoni, Karotte)	Feine Kräuterzungen dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotten, Tomaten)	Cornflakes mit Milch dazu einen Fruchteteller (Äpfel, Birne, Banane)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel