

# kita b renhöhle

## Menüplan

Woche 12



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter	Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Stadtgarten</b> Rindsfleischvogel mit Kartoffelstock dazu Erbsen und Wirz	<b>Selber kochen</b> Feiner Käse-Hörnli Auflauf mit grünen Erbsen	<b>Selber kochen</b> Farfalle Pasta mit einer Cinque-Pi Sauce und Reibkäse und dazu gekochte Rüeblli	<b>*Stadtgarten</b> Pouletgeschnitzeltes an einer Currysauce dazu Reis und Romanesco	<b>*Sonnenbeck</b> Feine Wähen salzig (Gemüse, Spinat, Käse) und süss (Aprikosen, Zwetschgen) dazu einen Salat
Selbstgemachte Haferflocken-Muffins und ein Glas Milch dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Ruchbrot mit einem Gurkenkrokodil und Frischkäse dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Getreidewaffeln mit einem Feta-Aufstrich und dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Selbstgemachte Zopfteigtierli mit Frischkäse und einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Gesunder Apfel- Crumble mit Milch und einem Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel