

kita b rennhöhle

Menüplan

Woche 11



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Stadtgarten Gefühlter Schweinshals Braten dazu Butter Nudeln und Blumenkohl mit einer Mornay Sauce	Selber kochen Feiner Spätzliauflauf mit Zucchetti und Mozzarella	Selber kochen Tomatenrisotto mit Käse und dazu Erbsli und Rüeblli	*Stadtgarten Poulet Schenkel Steak an einer weissen Estragon-sauce dazu Bäckerinnen Kartoffel und überbackene Tomaten	*Stadtgarten Kabeljau an einer Dillrahmsauce dazu Butterreis und Broccoli mit Nussbutter
Selbstgebackene Früchtebrötchen dazu ein Glas Milch und einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Apfeltraum mit Apfelmus, Rosinen und Schlagsahne Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Ruchbrot mit einem Quark-Kräuterdip und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachte Pestoschnecken mit Käse dazu einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Selbstgebackenes Bananenbrot mit Milch dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel

kita b  renhöhle 