



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Stadtgarten</b> Geräucherter Schweinhals mit Schnittlauchkartoffeln und Sauerkraut	<b>*Stadtgarten</b> Hacktätschli an einem Rosmarinjus dazu Pilaw Reis und Zweierlei Karotten	<b>Selber kochen</b> Gnocchi mit einer Kürbissauce und Reibkäse	<b>*Stadtgarten</b> Gefülltes Pouletbrüstli mit Rohschinken, Pesto und Mozzarella dazu Teigwaren und Wintergemüse	<b>Selber kochen</b> Pizza Pasta mit Zucchetti, Mais, Tomaten und Mozarella
Selbstgemachte Knabberbällchen mit Frischkäse dazu einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Gefüllte Peperoni-Schiffchen mit Hüttenkäse dazu Darvidas und einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Feiner Bananemilchshake dazu Ruchbrot und einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Apfelmilchschnecken mit einem Glas Milch und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachtes Apfelmilch-Tiramisu mit Jogurt dazu einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel