



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
*Bethesda Hackfleisch und grüne Erbsen dazu Karoffelstock	*Bethesda Pouletspiessli Satay an einer Erdnusssauce dazu gebratener Reis und Salat	Selber kochen Feiner Spätzliauflauf mit Zucchetti und Mozzarella	*Bethesda Emmentaler Brätschnitzel mit Wedges und Broccoli	Selber kochen Tomatenrisotto mit Käse und dazu Erbsli und Rüeblli
Selbstgebackene Früchtebrötchen dazu ein Glas Milch und einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Apfeltraum mit Apfelmus , Rosinen und Schlagsahne Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Ruchbrot mit einem Quark-Kräuterdip und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachte Pestoschnecken mit Käse dazu einen Früchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Selbstgebackenes Bananenbrot mit Milch dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel