



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ruchbrot mit Butter und Honig dazu Milch	Vollkornhaferflöckli mit Milch und Ruchbrot mit Butter	Käseplättli mit Vollkornbrot und Butter dazu Milch	Himbeeraufstrich (Ohne Zucker) dazu Milch mit Ruchbrot und Butter	Frisches Birchermüesli dazu Ruchbrot mit Butter
Znüni: kreativer Teller mit Saisonfrüchten (Bananen, Äpfel und Birnen) Getränke: Tee und Wasser, zum Frühstück Milch				
<b>*Bethesda</b> Paniertes Kotelett dazu Tomatenrisotto und Blumenkohl	<b>*Bethesda</b> Pouletbrust im Speckmantel dazu einen Gemüsereis	<b>Selber kochen</b> Gnocchi mit einer Kürbissauce und Reibkäse	<b>Selber kochen</b> Pizza Pasta mit Zucchini, Mais, Tomaten und Mozzarella	<b>*Bethesda</b> Schlemmerfilet mit Spinat und dazu Salzkartoffel
Selbstgemachte Knabberbällchen mit Frischkäse dazu einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Gefüllte Peperoni-Schiffchen mit Hüttenkäse dazu Darvidas und einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Feiner Bananemilchshake dazu Ruchbrot und einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)	Apfelmilchschnecken mit einem Glas Milch und dazu einen Gemüseteller (Gurke, Karotte, Peperoni)	Selbstgemachtes Apfelmilch-Tiramisu mit Jogurt dazu einen Fruchteteller (Apfel, Birne, Banane)

Fleisch aus der Schweiz / Fisch mit MSC-Siegel